



# NATURALEZA Y SENDERISMO POR EL CONCEJO DE CABRALES

## EXCURSIONES EN ARENAS DE CABRALES

**COLOR VERDE:** Paseos fáciles y cómodos que puede realizar cualquier persona que tenga unas mínimas condiciones físicas.

### 1 – PASEO A PESCANDI-PIEDRAGONERU (IDA Y VUELTA)

INICIO y FINAL: Portilla de la Ería.  
DURACION: 1 Hora. DIFICULTAD: Fácil

### 2 – PASEO POR VEGA DE ARRIBA (CIRCUITO)

INICIO: Barrio de Ríu. FINAL: Portilla de Vega.  
DURACIÓN: 45 minutos. DIFICULTAD: Fácil.

### 3 – PASEO AL PALACIO DE CERNUDA-POO (CIRCUITO)

INICIO: La Panadería. FINAL: Carretera dirección a Arenas  
DURACION: 1,30 horas. DIFICULTAD: Fácil

### 4 – PASEO A PANDU (CIRCUITO)

INICIO: Camping N. de Bulnes. FINAL: Central Eléctrica  
DURACION: 1 hora. DIFICULTAD: Fácil

### 5 – PASEO A LA ESCUELA DE ESCALADA (LAS CAVADAS)

INICIO y FINAL: Depósito de Agua (Barrio de la Papera)  
DURACION: 1 hora. DIFICULTAD: Fácil.

**COLOR AZUL:** Paseos y excursiones algo más duros que los de color verde; bien porque los desniveles son superiores, los caminos no están tan definidos... y sobre todo porque requieren tener ciertas condiciones físicas.

### 6 – EXCURSION A LAS MINAS DE LA BORIZA (CIRCUITO)

INICIO: Barrio de Ríu. FINAL: Carretera dirección a Arenas.  
DURACION: 1,30 horas. DIFICULTAD: Fácil.

### 7 – EXCURSION A LAS COLLADAS (IDA Y VUELTA)

INICIO Y FINAL: Barrio de Ríu.  
DURACION: 2 horas. DIFICULTAD: Fácil

### 8 – EXCURSION A LA VEGA ENCIMA (CIRCUITO)

INICIO: Barrio de Ríu. FINAL: Carretera a Arenas.  
DURACION: 1 hora. DIFICULTAD: Fácil

### 9 – EXCURSION A LAS INVIERNALES DE VANU (CIRCUITO)

INICIO: Puente de Cares. FINAL: La Panadería (Casaño)  
DURACION: 2,30 horas. DIFICULTAD: Fácil

### 9A – EXCURSION AL ANTIGUO PUEBLO DE MUNIAMA (CIRCUITO)

(Variante de la excursión a las Invernales de Vanu)  
DATOS TECNICOS: Igual que la excursión N° 9

### 10 – EXCURSION A LA CANTERA DE BANORIA (CIRCUITO)

INICIO: A 1,5 Km. carretera de Poncebos. FINAL: Barrio de Cares.  
DURACION: 2 horas. DIFICULTAD: Fácil

### 11 – EXCURSION A LAS INVIERNALES DE CHARAS-NAVEDA (CIRCUITO)

INICIO Y FINAL: Depósito de Agua. (Barrio de la Papera)  
DURACION: 2 horas. DIFICULTAD: Fácil

### 11A – EXCURSION A LA CUMBRE DEL ARDINAL (DESDE CHARAS)

INICIO Y FINAL: Primeras cuadras de Charás  
DURACION: Desde Charás, 30 minutos. DIFICULTAD: Fácil.



**COLOR ROJO:** Excursiones de más nivel por los fuertes desniveles que hay que salvar tanto de subida como de bajada. Recomendadas para personas con cierta experiencia en montaña.

**12 – EXCURSION A LAS PRADERIAS DE NAVA (IDA Y VUELTA)**

INICIO Y FINAL: Depósito de Agua. (Barrio de la Papera)

DURACION, 3 horas. DIFICULTAD: Media

**12A– EXCURSION A LA CABEZA DE JUANROBRE (CIRCUITO)**

(Continuación de la excursión a las praderías de Nava).

INICIO: Praderías de Nava. FINAL: Depósito de Agua. La Papera.

DURACION: Total: 5 horas. Desde Nava 2 horas. DIFICULTAD: Media.

**13 – EXCURSION A LAS INVERNALES DE BIERRU (IDA Y VUELTA)**

INICIO Y FINAL: Gasolinera de Arenas

DURACION: 4 horas. DIFICULTAD: Media

**14 – EXCURSION A LA CALZADA ROMANA DE CAORU (IDA Y VUELTA)**

INICIO Y FINAL: Curva de Cares (Barrio de Cares)

DURACION: 3 horas DIFICULTAD: Media

**14A– EXCURSION A LA CALZADA ROMANA DE CAORU (TRAVESIA)**

INICIO: Tielve. A 12 km de Arenas. FINAL: Barrio de Cares (Arenas)

DURACION: 5 horas. DIFICULTAD: Media. (Personas preparadas)

