

# PICOS DE EUROPA

## PARQUE NACIONAL

# RUTAS

# 2013



# GUIADAS



PICOS DE EUROPA  
PARQUE NACIONAL



Ayúdanos a conservar el medio ambiente y a minimizar el uso de recursos. Comparte este folleto con otros usuarios, una vez consultado.

DÍA	RUTA	PUNTO DE PARTIDA	HORA INICIO	DURACIÓN	DESNIVEL	DIFICULTAD
<b>SECTOR N. ASTURIAS</b>						
Lunes	A-1 Lagos de Covadonga	Los Lagos (Aparcamiento Buferrera)	10:30 h	3 h	100 m	Baja
Martes	A-2 Entorno Lagos	Los Lagos (Aparcamiento Buferrera)	10:00 h	3,5 h	250 m	Media
Miércoles	A-3 Majada del Toyeyu	Lago Ercina (Vega La Tiese)	9:30 h	4 h	300 m	Media
Jueves	A-4 La Caballar	Sotres(Aparcamiento)	9:30 h	3,5 h	250 m	Baja
Viernes	A-5 Lagos de Covadonga - Porra de Enol	Los Lagos (Aparcamiento Buferrera)	10:30 h	3 h	270 m	Media
<b>SECTOR S.E. CANTABRIA</b>						
Lunes	B-1 Horcados Rojos	Fuente Dé (Estación sup. teleférico) <sup>(1)</sup>	10:00 h	5,5 h	500 m	Alta
Martes	B-2 Monte Quebres	Fuente Dé (Caseta Información aparc.)	10:00 h	3 h	200 m	Baja
Miércoles	B-3 Puertos de Áliva	Espinama (Plaza)	10:00 h	5 h	500 m	Media
Jueves	B-4 Canal de las Arredondas	Brez (Entrada al pueblo)	10:00 h	4 h	300 m	Baja
Viernes	B-5 Sierra de Bejes	Bejes (Plaza)	10:00 h	4 h	300 m	Baja
<b>SECTOR S.O. LEÓN</b>						
Martes	C-1 Chorco de los Lobos	Caseta de Información del Chorco de los Lobos <sup>(2)</sup>	9:30 h	3,5 h	100 m	Baja
Jueves	C-2 Llallampo	Oseja de Sajambre (Oficina Información)	9:30 h	4 h	285 m	Baja

<sup>(1)</sup> Es necesario subir previamente en el teleférico de Fuente Dé

<sup>(2)</sup> Carretera de Posada de Valdeón a Caín, Km 5

**El número máximo de personas por guía será de 20 y el mínimo de 3**

## Cómo acceder a las rutas guiadas

**1) RESERVA PREVIA A TRAVÉS DE LA WEB:** El 75% de las plazas están disponibles para ser reservadas por los usuarios en la dirección:

<http://www.reservasparquesnacionales.es>

**2) ACCESO DIRECTO A LA RUTA:** El 25% de las plazas restantes se cubrirán con visitantes que se presenten en el punto de partida y a la hora indicada para cada ruta.

## IMPORTANTE

.-Servicio gratuito de acompañamiento por guías interpretadores del Parque Nacional del 1 de julio al 30 de septiembre, excepto el 25 de julio y 15 de agosto en Asturias, Castilla León y Cantabria, el 5 de septiembre en Castilla León y el 9 de septiembre en Asturias.

.-Se recomienda llevar botas de montaña o calzado deportivo, chubasquero y jersey.

.-Para las rutas largas (más de 4 horas), es recomendable llevar agua y algo de comida.

.-Todas las rutas discurren por caminos que no revisten peligro. Se deberán atender las indicaciones del guía. El Parque Nacional no se responsabiliza de los accidentes que pudieran ocasionarse durante el recorrido.

.-En caso de lluvia o niebla podrá suspenderse este servicio.

.-Se recomienda que las personas con problemas cardiovasculares o limitaciones para caminar se abstengan de realizar rutas.

## Información sobre las rutas

## Oficinas del Parque Nacional

<p><b>ASTURIAS</b> Casa Dago - Cangas de Onís</p> <p>☎ 985 848 614</p>	<p><b>CASTILLA Y LEÓN</b> Oficina de información Posada de Valdeón</p> <p>☎ 987 740 549</p>	<p><b>CANTABRIA</b> Centro de Visitantes Sotama Tama. Cillorigo de Liébana</p> <p>☎ 942 738 109</p>
--	---	---



# PRINCIPADO DE ASTURIAS

Escala Gráfica

0 1 2 3 4 5 6 7 Km.



A CANGAS DE ONÍS

COVADONGA

SANTILLÁN

SAMES

AMIEVA

SOTO DE SAJAMBRE

OSEJA DE SAJAMBRE

RIBOTA

VIERDES

PÍO

Pto. del Peñón 1290

Pico La Mora 1.812

Cruz de Prieda 722

A-5

A-1

A-2

A-3

Lago Anol

Lago La Ercina

Buferrera

Pico Cotalba 2.026

Canto Cabronero 1.998

Peña Santa de Enol 2.486

Peña Santa de Castilla 2.596

Torre Bermeja 2.400

Los Llanos

Soto de Valdeón

Caldevilla

Prada

Santa Marina

Pto. de Panderruedas 1450

Pto. de Pandetrave 1562

Pico Gildar 2.078

Pico del Peñón 1290

Pico La Mora 1.812

Pico de S. Glorio 1609

A RIAÑO

CARREÑA DE CABRALES

ARENAS DE CABRALES

CAMARMEÑA

TIELVE

BULNES

SOTRES

TRESVISO

LA HERMIDA

BEJES

CAÍN

CORDIÑANES

LOS LLANOS

POSADA DE VALDEÓN

PRADA

SANTA MARINA

FUENTE DE

ESPINAMA

MOGROVEJO

LOS LLANOS

BREZ

CAMALEÑO

Sotama

TAMA

POTES

PEMBES

COSGAYA

LA VEGA DE LIÉBANA

A RIAÑO

# CANTABRIA

# Sajambre

# Valdeón

# Liébana

# Peña Mellera Baja

# Tresviso

A RIAÑO

</